# مش هتقدر تغمض عنيك !!

أخى الحبيب الغالى

عاوز تغض بصرك ومش قادر .... إليك منى أجمل هدية

## أهم الوسائل المعينة على غـض الـبـصـر

- ✓ استحضار اطلاع الله عليك ، ومراقبة الله لك ، فإنه يراك وهو محيط بك ، فقد تكون نظرة خائنة ، جارك لا يعلمها ؛ لكنَّ الله يعلمها . قال تعالى : ( يعلم خائنة الأعين وما تخفى الصدور ) غافر
- ✓ الاستعانة بالله والانطراح بين يديه ودعائه ، قال تعالى : ( وقال ربكم ادعوني أستجب لكم ) غافر
- ✓ أن تعلم أن كل نعمة عندك هي من الله تعالى ، وهي تحتاج منك إلى شكر ، فنعمة البصر من شكرها حفظها عما حرم الله ، قال تعالى : ( وما بكم من نعمة فمن الله ) النحل
- ✓ مجاهدة النفس وتعويدها على غض البصر والصبر على ذلك ، قال تعالى ( والذين جاهدوا فينا لنهدينهم سبلنا ) العنكبوت . وقال صلى الله عليه وسلم "ومن يستعفف يعفه الله رواه البخاري.
- ✓ اجتناب الأماكن التي يخشى الإنسان فيها من فتنة النظر كالأسواق و الطرقات .قال صلى الله عليه وسلم " فأعطوا الطريق حقها ، قالوا : وما حق الطريق ، قال : غض البصر ، وكف الأذى " متفق عليه
- ✓ أن تعلم أنه لا خيار لك في هذا الأمر مهما كانت الظروف والأحوال ، فليس لك أن تحتج مثلاً بفساد الواقع ولا تبرر خطأك بوجود ما يدعو إلى الفتنة ، قال تعالى : ( وما كان لمؤمن ولا مؤمنة إذا قضى الله ورسوله أمراً أن يكون لهم الخيرة من أمرهم ومن يعص الله ورسوله فقد ضل ضلالاً مبيناً ) الأحزاب
- ✓ الإكثار من نوافل العبادات ، فإن الإكثار منها مع المحافظة على القيام بالفرائض ، سببٌ في حفظ جوارح العبد ، قال الله تعالى في الحديث القدسي " ... وما يزال عبدي يتقرب إليَّ بالنوافل حتى أحبه ، فإذا أحببته كنت سمعه الذي يسمع به ، وبصره الذي يبصر به ... " البخاري
- ✓ تذكر شهادة الأرض التي تمارس عليها المعصية ، قال تعالى : ( يومئذ تحدث أخبارها ) الزلزلة. تذكر الملائكة الذين يحصون عليك أعمالك ، قال تعالى : ( وإن عليكم لحـافظين. كراماً كاتبين يعلمون ما تفعلون ) الانفطار..
- ✓ استحضار قوله تعالى ( قل للمؤمنين يغضوا من أبصارهم ) النور.
- ✓ البعد عن فضول النظر ، فلا تنظر إلا إلى ما تحتاج إليه ولا تطلق بصرك يميناً وشمالاً فتقع فيما لا تستطيع سرعة التخلص منه من تأثير النظر إلى ما فيه فتنة.
- ✓ الزواج ، وهو من أنفع العلاج ، قال – صلى الله عليه وسلم – " من استطاع الباءة فليتزوج ، فإنه أغض للبصر وأحصن للفرج ، ومن لم يستطع فعليه بالصوم فإنه له وجاء " متفق عليه
- ✓ الإكثار من الصوم ، للحديث السابق.
- ✓ الإكثار من الصلاة قال تعالى : ( إن الصلاة تنهى عن الفحشاء والمنكر .. ) العنكبوت.
- ✓ تذكر الحور العين ، ليكون حادياً لك على الصبر عن ما حرم الله طلباً لوصال الحور
  قال – صلى الله عليه وسلم – " ... ولو أن امرأة من أهل الجنة اطلعت على أهل الأرض لأضاءت ما بينهما ولملأته ريحاً ، ولنصيفها على رأسها خيرٌ من الدنيا وما فيها " رواه البخاري
- ✓ استحضار ما في المنظور إليه من النقص وما يحمله من الأذى والقاذورات في أحشائه ...؟!
- ✓ دفع الخواطر والوساوس قبل أن تصير عزماً ، ثم تنتقل إلى مرحلة الفعل .
- ✓ الخوف من سوء الخاتمة ، ومن التأسف عند الموت.
- ✓ صحبة الأخيار ، فالمرء على دين خليله ، والصاحب ساحب.
- ✓ العلم بأن زنا العين النظر ، وكفى بذلك قبحا.

ابدأ معنا طريق الألف ميل بخطوة واحده معنا فى شبكة الطريق إلى الجنة www.way2ganna.com